



СОФИЙСКИ УНИВЕРСИТЕТ „СВ. КЛИМЕНТ ОХРИДСКИ“  
ДЕПАРТАМЕНТ ЗА ЕЗИКОВО ОБУЧЕНИЕ И ПРОДЪЛЖАВАЩА КВАЛИФИКАЦИЯ

УТВЪРЖДАВАМ,

ДИРЕКТОР:

ПРОФ. Д-Р СВЕТОЗАРА ХАЛАЧЕВА

ПРОГРАМА  
ЗА ПИСМЕН ИЗПИТ ПО ФВС  
ЗА ПРИДОБИВАНЕ НА IV ПКС



1. Физическа култура. Система за физическо възпитание и спорт в България. Теория на физическото възпитание
2. Физическата подготовка на учениците през отделните възрастови периоди  
Двигателната активност в процеса на психофизическото развитие
3. Характеристика на двигателното качество бързина
4. Характеристика на двигателното качество сила
5. Характеристика на двигателното качество издръжливост
6. Характеристика на двигателното качество гъвкавост и ловкост
7. Учебно-възпитателният процес по физическо възвитие. Педагогически, психологически и физиологически основи на обучението
8. Методи на физическото възпитание. Класификация. Методи за физическо натоварване. Методи за проверка и оценка на знанията, уменията и компетентностите на учениците
9. Средства на физическото възпитание. Класификация. Съдържание, форма и техника на физическото упражнение
10. Форми за организация на занятията по ФВС. Класификация. Урокът по физическо възпитание. Физическо натоварване в урока. Плътност на урока.  
Провеждане на извънурочни форми
11. Основи на спортната тренировка. Тренировъчно натоварване, тренираност и спортна форма. Видове спортна подготовка. Подбор в спорта
12. Здравното образование - част от учебния процес по физическо възпитание.  
Спортен травмизъм - същност и характеристика, причини и профилактика

## **БЕЛЕЖКИ**

За придобиване на четвърта ПКС педагогическият специалист следва да изяви професионалните си умения за интерпретация на научен проблем, както и да постави методически акценти, подходящи за обучението по съответния предмет на определен образователен етап.

Писменият изпит е с продължителност 4 астрономически часа.

Изпитът е анонимен. Анонимността се разкрива, след като гриклини проверката на писмената работа и се оформи оценката от комисията.

Оценките се поставят с точност до 0,50. При преценката се има предвид и проявената от кандидата езикова култура. Оценката на комисията е окончателна и не подлежи на преразглеждане.

На кандидата се присъжда IV ПКС, ако е получил най-малко много добър 4,50.

**Изготвил: гл. ас. Д-р Иван Симеонов**